**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr? Poder comunicar , poder expresarme de la mejor forma.
2. ¿Depende de vos? Si.
3. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo? Confianza en mí. Con fianza en mi trabajo, sentirme segura.
4. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado? Al momento de comunicar veré en otros la satisfacción, que se sienten a gusto con mi trabajo.
5. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo? Seguir con otras áreas de mi vida.
6. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees? Ahora para mi vida cotidiana .
7. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida? Para mejor.
8. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo? Perseverancia, paciencia.
9. ¿Qué necesitas para lograrlo? Saber, aprender, herramientas.
10. ¿Qué te impide alcanzarlo? Nada.
11. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo? Solo tengo que saberlo yo.
12. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo? Cambiar creencias.
13. ¿Cuáles serán los siguientes? Poder implementarlas en otras áreas de mi vida.