**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Desarrollar distintas habilidades, comunicacionales, técnicas, operativas. Quiero adquirir todo el conocimiento que sea posible para seguir desarrollándome profesionalmente.

**¿Cuáles habilidades específicamente?**

1. ¿Depende de vos?

Sí, claramente. Que haya factores que faciliten que pueda lograrlo es real, pero termina dependiendo de mí.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Sentirme contenta con haber incorporado habilidades nuevas, ampliar mis conocimientos, estar preparada para nuevos y más desafíos.

**¿Qué conocimientos querés ampliar?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando al finalizar el año mire hacia atrás y vea mis habilidades al momento de plantear el objetivo.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

No sé qué veré, tampoco qué oiré, creo que sentiré que valió la pena el esfuerzo y estaré contenta con haber logrado lo que me propuse.

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Quiero lograr mi objetivo al finalizar 2025. Quisiera que poder alcanzarlo en mi trabajo, no mi importa si lo logro sola pero sería bueno estar acompañada por mis compañeros y líder/jefa.

**¿De qué manera tus compañeros y líder/jefa te ayudarán a alcanzar tu objetivo?**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Me dará más herramientas para sentirme mejor conmigo misma, mejor formada, con más aptitudes. Al tener más herramientas tal vez pueda lograr una mejora económica, ya sea cambiando de puesto, de empresa, o abriendo mi cabeza y animándome a emprender en algo.

**¿Qué te impide sentirte bien con vos ahora?**

**¿Mejor formada en qué o qué quién?**

**¿En qué puesto o tipo de empresa querés trabajar?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Internet, PC, cursos gratuitos en muchas plataformas/sitios, cursos otorgados en mi trabajo, ganas de aprender. Estoy limitada de tiempo pero la idea es hacer un lugarcito algún día de la semana.

**¿Con qué recursos internos contás para alcanzarlo? Creencias, actitudes, conductas, habilidades de comunicación, etc.**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Tiempo, ganas, PC, Internet.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Por el momento, nada.

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Se reflejará en mi desempeño.

**¿De qué manera específica cambiará tu desempeño cuando lo logres?**

**¿Cómo es tu desempeño ahora?**

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Terminar 2024 con unas lindas vacaciones para renovar el aire y arrancar el 2025 con energía.

**¿Cuál es el primer paso con respecto a tu objetivo específicamente?**

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

No lo sé.