**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Quiero completar esta diplomatura.

1. ¿Depende de vos?

Si, aunque tal vez puede que haya algunos factores externos, depende de mí.

**¿Qué factores específicamente?**

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Tendré un diploma que certifique mis estudios.

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Sabré que lo habré logrado al completar el último curso.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?  
   Veré el diploma y podré agregar este logro a mi CV y perfil de linkedin. Oiré las felicitaciones de amigos, familiares y colegas, y sentiré orgullo por haber llegado a mi meta.
2. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Quiero lograrlo en el transcurso del próximo año, o antes. Es algo que quisiera lograr sola. No deseo completarlo después de pasados los dos años de iniciarla.

**¿De qué manera vas a priorizar el tiempo para alcanzar este objetivo antes del año que viene?**

**¿Cuántas horas semanales vas a dedicarle?**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Me recordará que puedo seguir formándome y logrando nuevas certificaciones, y me brindará más recursos para mi camino laboral.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Cuento con el tiempo, internet, el dinero y la predisposición.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Todo con lo que cuento.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Tal vez distracciones o priorizar otras cosas.

**¿Qué otras cosas específicamente?**

**¿De qué manera vas a focalizarte cuando te distraigas?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Lo contaré.

**¿Qué pasaría si lo contases antes para aumentar tu compromiso con tu objetivo?**

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Seguir dedicando unas horas diarias al estudio.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Compartir mis aprendizajes.