**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Publicar un artículo en una revista científica de relevancia.

1. ¿Depende de vos?

No totalmente.

**¿Qué parte depende de vos?**

*La decisión y realización del artículo.*

**¿De quién o quiénes más depende?**

*Del acompañamiento y compromiso de mis colegas con quienes lo escriba, y luego, de la publicación dónde lo remitamos para que llegue a ser publicado.*

**¿De qué manera específica podés influenciar a esa/s persona/s?**

*A la publicación, haciendo un trabajo de excelencia que no pueda ser rechazado. A mis colegas, manteniendo una actitud positiva durante el proceso, escuchando sus aportes y estando disponible para atender sus dudas.*

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

El artículo será publicado.

**¿Y cuál será el resultado cuando el artículo esté publicado?**

*Sumar nuestro aporte sobre el tema desarrollado y que esté disponible para que otros puedan acceder a esa información. Además, para mis colegas con quienes lo desarrolle, hacerlo y tener éxito en la tarea, viendo el artículo publicado, será un estímulo de aprendizaje y suma de habilidades profesionales que les ayude a seguir creciendo profesionalmente.*

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando vea el artículo publicado.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Veré el artículo publicado. Oir, nada en ese momento. Sentiré la satisfacción de haberlo logrado.

**Reconstruir la fisiología del estado deseado es el primer paso para alcanzarlo, imaginá que estás viendo la publicación: ¿Qué vas a ver (imaginá el título del trabajo, la revista en la que aparece, etc)? ¿Qué vas a oír (te vas a decir algo a vos misma al ver el artículo publicado)? ¿De qué manera se siente la satisfacción en tu cuerpo?**

*Alcanzar el objetivo, tener la satisfacción de haber logrado la publicación de nuestro trabajo, va a producir un estado de bienestar y refuerzo positivo en la autoestima de mis colegas y mía. Y saber que se puede volver a hacerlo, o plantear otros desafíos mejorando el nivel profesional del equipo.*

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Cuándo: el año próximo. Dónde lograr mi objetivo: en el ámbito profesional. Con quién: con colegas. Sí, hay momentos en que me resulta indiferente lograrlo o no.

**¿Cuándo te resulta indiferente?**

*Cuando me planteo que, para mí, no representa más que el desafío de lograrlo, pero no significa un cambio en mi día a día.*

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

No es un objetivo que vaya a cambiar mi vida.

**Si nada va a cambiar, ¿cuál es la motivación?**

*El desafío de hacerlo y lograrlo. Y ayudar a desarrollar habilidades en mis colegas que puedan mejorar la calidad de nuestro hacer profesional. Sumar un aspecto profesional que aún debe desarrollarse en el equipo.*

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Mi idea del proyecto, la información necesaria para saber qué hacer, colegas con quienes escribirlo, recursos materiales para su elaboración y posterior remisión.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Escribir el artículo, remitirlo para su publicación y que supere las etapas de evaluación por pares, que sea aceptado y publicado.

**¿Qué te impide empezar a escribir el artículo?**

*La carga de tareas que se suman constantemente.*

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Falta de tiempo, y, factores que no dependen de mí, como la aceptación del comité editor de la publicación.

**¿De qué manera podés priorizar el tiempo necesario para escribirlo?**

*Es difícil, en otras oportunidades, cuando he realizado artículos para publicaciones nacionales, he tenido que hacerlo durante mis días de “vacaciones”, o sacrificando muchas de mis horas de descanso.*

**¿Qué tipo de valoración se realiza cuando se evalúan proyectos de este tipo?**

*Se valora la relevancia del tema, la calidad del artículo, que sea un aporte útil, novedoso, o que aporte una perspectiva diferente que no esté ampliamente cubierta por la literatura ya disponible, que el enfoque sea adecuado para el perfil de la publicación a la que se remite el artículo, que se ajuste a las indicaciones editoriales (estructura, organización, etc), escrito de manera clara y coherente.*

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Verán el artículo publicado.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Tomar la decisión de hacerlo.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Discutir la idea con quienes lo escriba, acordar distribución de tareas y responsabilidades como buscar bibliografía actualizada, analizarla, acordar momentos de reunirnos para discutir los contenidos a desarrollar, desarrollar los contenidos del artículo, revisar el documento, decidir a qué publicación se remitirá, ajustar el documento según requisitos de publicación, aprobarlo todos los autores, remitirlo para su publicación.