**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Publicar un artículo en una revista científica de relevancia.

1. ¿Depende de vos?

No totalmente.

**¿Qué parte depende de vos?**

**¿De quién o quiénes más depende?**

**¿De qué manera específica podés influenciar a esa/s persona/s?**

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

El artículo será publicado.

**¿Y cuál será el resultado cuando el artículo esté publicado?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando vea el artículo publicado.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Veré el artículo publicado. Oir, nada en ese momento. Sentiré la satisfacción de haberlo logrado.

**Reconstruir la fisiología del estado deseado es el primer paso para alcanzarlo, imaginá que estás viendo la publicación: ¿Qué vas a ver (imaginá el título del trabajo, la revista en la que aparece, etc)? ¿Qué vas a oír (te vas a decir algo a vos misma al ver el artículo publicado)? ¿De qué manera se siente la satisfacción en tu cuerpo?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Cuándo: el año próximo. Dónde lograr mi objetivo: en el ámbito profesional. Con quién: con colegas. Sí, hay momentos en que me resulta indiferente lograrlo o no.

**¿Cuándo te resulta indiferente?**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

No es un objetivo que vaya a cambiar mi vida.

**Si nada va a cambiar, ¿cuál es la motivación?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Mi idea del proyecto, la información necesaria para saber qué hacer, colegas con quienes escribirlo, recursos materiales para su elaboración y posterior remisión.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Escribir el artículo, remitirlo para su publicación y que supere las etapas de evaluación por pares, que sea aceptado y publicado.

**¿Qué te impide empezar a escribir el artículo?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Falta de tiempo, y, factores que no dependen de mí, como la aceptación del comité editor de la publicación.

**¿De qué manera podés priorizar el tiempo necesario para escribirlo?**

**¿Qué tipo de valoración se realiza cuando se evalúan proyectos de este tipo?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Verán el artículo publicado.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Tomar la decisión de hacerlo.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Discutir la idea con quienes lo escriba, acordar distribución de tareas y responsabilidades como buscar bibliografía actualizada, analizarla, acordar momentos de reunirnos para discutir los contenidos a desarrollar, desarrollar los contenidos del artículo, revisar el documento, decidir a qué publicación se remitirá, ajustar el documento según requisitos de publicación, aprobarlo todos los autores, remitirlo para su publicación.