# CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA

1. ¿Qué quieres lograr?

SER SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL, ACÁ EN DOS AÑOS.

1. ¿Depende de vos? De mí y de la oportunidad que me den los encargados de la municipalidad en ese momento.

**¿De qué manera vas a influenciar a los encargados de la municipalidad?** Trabajo hace 19 años como docente de un Centro de Apoyo y ahora me trasladaron a tutorías, sumado a la tecnicatura que estudio, diplomado y cursos puedo llegar a tener posibilidades. Exponer mis ganas de trabajar en cambios que veo que hay que hacer y el conocimiento que tengo con las mayorías de las familias que interactúan con la muni, es posible.

**¿Cuándo y de qué manera podés exponer las posibilidades del sector y los cambios ante los encargados?**

No lo sé, no soy muy buena hablando. Me entero recién que el actual secretario de Desarrollo Social en diciembre renuncia. Pero sinceramente no sabría cómo hacerlo.

**¿Qué harías diferente si fueses buena hablando?**

**Podría expresar en palabras todo lo que se, sé que se mucho y no lo puedo expresar, me inhibo y comienzo a bloquearme.**

**¿De qué manera empieza ese bloqueo? ¿Es algo que ves, algo que oís, algo que te decís a vos misma o algo que sentís?**

**No sé cómo empieza, me digo a mi misma que no me va a salir lo que quiero decir y no me sale. Un día en una clase q estaba hablando, me enmudecí, no me acordaba lo que quería decir. Me pongo colorada, empieza a temblar mi voz.**

**Esto de saber mucho y no poder expresarlo, ¿es algo que te pasa en otros ámbitos de tu vida?**

**Si es en todos lados que me pasa, por ejemplo, quiero contarle algo a mi esposo de algún tema q estoy estudiando y no puedo expresarlo lo que realmente tengo en mi mente, y así con todos.**

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo? Satisfacción personal.

**¿De qué manera no estás satisfecha ahora?** Ya no quiero trabajar sólo con niños enseñándoles, quiero trabajar con un grupo más amplio, con familias, grupos de personas, atendiendo necesidades, preocupaciones y dando soluciones.

**¿Qué vas a lograr trabajando con grupos de personas y familias?**

**Me inicié en la Licenciatura en Trabajo Social y por dedicarme a mi familia dejé los estudios, todo lo que tenga que ver con lo social me gustó siempre, voy a lograr mejorar la vida de familias y grupos y a nivel personal, estar haciendo lo que quiero hacer hoy.**

**¿De qué manera vas a lograr que tu familia te apoye en tu objetivo?**

**Mi familia me apoya en todo, saben que me gusta y además me ayudan con la tecnología cuando se me complica. Apoyo 100**

**Mi objetivo lo saben pocas personas, mi marido es uno de ellos, y me acompaña en mi decisión.**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado? Después de un largo camino de estudio se vean los frutos.

**¿Qué vas a estudiar para alcanzar tu objetivo?**

Tecnicatura en Psicología Social, hago este diplomado, realicé un curso de “abordajes familiares y Cuestión social” y seguiré capacitándome.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo? Sentiré felicidad, veré gente que me está acompañando en este proceso, oiré voces de gratitud y voces de no tanta alegría.
2. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

En un año y medio me recibo de técnica Superior en Psicología Social y estoy haciendo esta diplomatura, además de otros cursos, mi tiempo estimado es ese. Es un objetivo personal, pero tengo mi familia que me acompaña. Lo deseo todos los días, es mi meta.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida? Dedicarme a lo que gusta, satisfacción, poder ser la profesional que siempre quise ser.

**¿Cómo es esa profesional que siempre quisiste ser?**

**Siempre me dediqué a mi familia y a mis hijos, ahora que son grandes, puedo dedicarme tiempo y estudiar. Estudiar y recibirme fue mi deseo siempre, a eso me refiero a ser la profesional que quise ser.**

**¿De qué manera vas a priorizar tu estudio y tu crecimiento laboral?**

**Tengo hijos grandes 26 y 23, yo tengo 46 ya tengo demasiado para dedicarme a lo que quiero, trabajo solo 4 hs eso ayuda que esté al día con mis estudios. Asistencia perfecta y de promedio 10, no lo digo porque tengo un 10, sino por la dedicación que le doy.**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo? Estudio, me capacito, trabajo en la municipalidad y creo que presentando un proyecto puedo lograrlo.

**Y ¿con qué recursos internos contás para alcanzar tu objetivo (creencias, actitudes, capacidades, habilidades de comunicación, etc)?**

Habilidades de comunicación poca en el sentido de poder hablar acertadamente y clara, es por eso que hago este curso, mi habilidad es el feedback con la gente, creencias es que sí puedo hacerlo, puedo lograrlo. Actitud positiva en mi trabajo siempre y capacidad de adaptarme a los nuevos desafíos.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo? Ser constante, mucha dedicación, ambición de poder lograrlo.
2. ¿Qué te impide alcanzarlo? Nada
3. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo? Es visible mi objetivo.
4. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo? El que estoy haciendo, capacitándome.
5. ¿Cuáles serán los siguientes? Dedicarme el tiempo para seguir aprendiendo.