**PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr?

Quiero lograr un cambio en mi que me permita posicionarme mejor. Quiero lograr un cambio laboral para mejor.

**¿Qué vas a alcanzar una vez que hayas realizado ese cambio?**

**El cambio es el proceso necesario para alcanzar tu objetivo, de manera que imaginá que ya cambiaste y estás tal y como deseás estar: ¿qué lograste?**

1. ¿Depende de vos?

Si.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

El resultado será conseguir un trabajo acorde a mis objetivos.

**¿Qué trabajo querés específicamente? Imaginá en qué puesto querés estar, ¿con qué tipo de personas querés trabajar, haciendo qué tareas?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Estaré en otro trabajo.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Veré equipos de trabajo mas modernos, oiré ideas nuevas y me sentiré motivada. Sentiré que estoy en un proyecto más grande.

**¿Cómo generás ideas nuevas y te motivás hoy?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Lo antes posible, entendiendo que debo primero hacer un cambio yo. Lo quiero en mi localidad y es un proyecto solo mío.

**¿Qué cambio debés hacer específicamente?**

**¿Qué pasaría si no cambiás?**

**¿Qué pasaría si cambiás?**

**¿Qué no pasaría si no cambiás?**

**Más allá de que el proyecto sea personal, habrá personas con las que te vas a relacionar a lo largo del proceso. Personas que te brindan su apoyo, personas con las que te vas a comunicar, etc.**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Principalmente a nivel económico, luego a nivel personal ya que implicará un crecimiento profesional.

**¿De qué manera se relacionan la motivación y las ideas nuevas con tu crecimiento profesional hasta ahora?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Mi trayectoria laboral.

**¿Y con qué recursos internos contás: creencias, actitudes, capacidades, habilidades de comunicación, etc.?**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Autoestima, confianza, contactos, y probablemente alguna capacitación que desconozco.

**¿En qué parte de vos no confiás hoy?**

**¿Qué harías diferente, cómo pensarías, cómo te sentirías y qué actitudes tiene la Marisol que confía?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

La falta de fuerza/confianza.

**¿La fuerza de qué específicamente?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Me verán más decidida.

**¿De qué manera te perciben los demás hoy?**

**¿De qué manera saben que no estás decidida?**

**¿Decidida a qué?**

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Trabajar mi autoestima y determinación.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Insistir con la búsqueda laboral.