**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr? manejar
2. ¿Depende de vos? SI
3. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo? Tener independencia, libertad a la hora de ir y venir a cualquier parte

¿El objetivo es manejar o manejar es el medio para alcanzar otro objetivo que es sentirte libre e independiente?

¿Qué harías diferente si te sintieses libre e independiente hoy? ¿Cómo piensa, qué conductas y qué actitudes tiene esa María Victoria frente al desafío de manejar?

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado? Cuando saque el registro
2. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo? Sentire felicidad y orgullo de mi misma por lograrlo, vere un poco de ansiedad por el manejo de la ciudad con muchos autos y oire muchas bocinas por ir despacio al principio ya que va a generar miedo hasta que tome confianza.

¿Qué pasaría si cambiases esa experiencia interna? Te invito a sentir la felicidad y el orgullo con la seguridad de ir a una velocidad normal, escuchando una música tranquila que te guste en lugar de las bocinas. Tomate un momento para imaginar un estado deseado sin ansiedad y con la confianza de saber que muchas veces las personas que no andan a altas velocidades son las que ayudan a que tengamos una ciudad con menos accidentes.

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees? El año que viene y será un objetivo con el apoyo de mi familia
2. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida? Un montón ya que me impide a ir a lugares el tema de no manejar y soy bastante de salir y usar uber o transporte publico, también a la hora de viajar
3. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo? Ire a una academia.

**¿Cuándo te vas a anotar en la academia específicamente?**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo? Plata para pagar la academia y sacarme el miedo

**¿Miedo a qué específicamente?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo? La plata y el miedo
2. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo? Lo publicare en todos lados y me verán por la calle manejando
3. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo? Contratar clases de manejo
4. ¿Cuáles serán los siguientes? Sacar el registro, usar el auto de mi papa mientras ahorro para tener mi auto