1. ¿Qué quieres lograr?

Quiero estudiar (tengo en mente la licenciatura, pero espero poder con este curso para continuar con lo otro) que me ayude en mi carrera docente, ayudar a mis alumnos y a mí misma.

**¿Qué querés estudiar específicamente?**

**¿Qué parte de estudiar te genera dudas?**

1. ¿Depende de vos?

Si.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Que aprendí algo nuevo, porque me ayuda o posibilita el éxito con los objetivos que me proponga.

**¿Qué querés aprender?**

**¿De qué manera específica no sos exitosa en tus objetivos ahora?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando encuentre una transformación en mi manera de solucionar conflictos o alcanzar objetivos.

**¿Cuáles conflictos específicamente?**

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Veré las cosas más claramente, escucharé buenos deseos y felicitaciones y me sentiré feliz por mis logros.

**¿Qué te impide ver con claridad ahora?**

**¿En dónde no ves con claridad específicamente?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

En este presente año, lo quiero hacer desde casa, por ahora sola. Cuando no me alcanza el tiempo, o estoy cansada, deseo no hacer mas nada.

**¿Cansada de qué?**

**¿De qué manera priorizás tu tiempo ahora?**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Si puede cambiarla, porque me cuesta mucho tomar decisiones, cumplir con mis metas, además quiero cambiar mi discurso mental negativo.

**¿Qué parte de tomar decisiones te cuesta específicamente?**

**¿De qué manera comienza tu discurso mental negativo? ¿Hay imágenes, son cosas que te decís o emociones?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Trabajo en la escuela secundaría, soy preceptora y profesora puedo pagar una carrera si ajusto mi economía.

**¿Y con qué recursos internos (capacidades, habilidades, creencias, etc.) cuentas para alcanzar el objetivo?**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Necesito tiempo libre, y mucha voluntad.

**¿Cómo priorizás tu tiempo hoy?**

**¿Recordás algún momento de tu vida en que hayas alcanzado un objetivo gracias a tu voluntad?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Falta de confianza en mí misma.

**¿Qué te impide confiar en vos?**

**¿De qué manera pensarías si confiases en vos? ¿Qué harías diferente y qué actitudes tendrías si confiases en vos?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Por los logros obtenidos, certificado, o título, además tendré más confianza en mí misma.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Anotarme y hacer este cuestionario es mi primer paso.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Sentarme y dedicar tiempo. Ser constante.

**¿Qué días y horarios le vas a dedicar específicamente?**