**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

¿Qué quieres lograr?

Quiero lograr recibirme de la carrera Lic. en psicología.

1. ¿Depende de vos?

Creo que depende de mí, pero también del éxito que obtenga de la interacción con las otras personas, van de la mano.

**¿Con qué personas específicamente?**

**¿De qué manera específica sabrás que la interacción es exitosa?**

**¿De qué manera la interacción con las otras personas te ayudará a recibirte?**

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Satisfacción, haber podido alcanzar ese objetivo y verla realizada

¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

A través de mi agudeza sensorial.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Me veré realizada, oiré las felicitaciones de mi misma y de los más cercanos, me sentiré satisfecha y contenta por el logro.

**¿Qué te impide sentirte satisfecha y contenta ahora?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Quiero lograrlo en 2025, quiero que sea del año del cambio. Quiero compartirlo con mi familia y mis amigos mas íntimo.

**¿Qué querés cambiar en el 2025 específicamente?**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Trabajar de algo que me apasione, poder manejar mis tiempos y ser independiente.

¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Tengo ahorros para invertirlo en mi educación y proyectos, dispongo de tiempo suficiente y del apoyo de mi familia y cercanos.

**¿Con qué recursos internos contás: creencias, actitudes, habilidades de comunicación, etc.?**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Ganas, dedicación y constancia.

**¿Recordás alguna experiencia de tu vida en que hayas alcanzado un objetivo gracias a tus ganas, dedicación y constancia?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Miedo y falta de confianza en mí misma.

**¿Miedo a qué?**

**¿En qué parte de vos no confiás?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Me verán llevarlo a cabo.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Cambiar mi mentalidad negativa o limitante.

**¿De qué manera específica te limitás?**

**¿Cómo pensarías, actuarías y qué actitudes tendrías si no te limitases?**

**¿Qué ganás cuando te limitás a vos misma?**

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Accionar.