PREGUNTA 1.

OBJETIVO LABORAL

1. ¿Qué quieres lograr?

LOGRAR EL RECONOCIMIENTO EN EL TRABAJO y MEJORAR LA COMUNICACIÓN

**¿Cómo sabés ahora que no te reconocen?**

**¿Quiénes no te reconocen? ¿Existe una persona que te reconozca en el trabajo?**

**¿De qué manera específica te reconocés a vos misma en tu trabajo?**

**¿Cómo te comunicás ahora?**

1. ¿Depende de vos?

En el laboral, siento que no depende completamente de mi.

**¿Qué parte SÍ depende de vos?**

**¿De quién más depende?**

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

El resultado: será una herramienta

¿Qué herramienta?

**¿De qué manera una herramienta te hará saber que te comunicás mejor y sos reconocida?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

En lo laboral cuando el reconocimiento deje de ser solo verbal y se vea un reconocimiento cualitativo y cuantitativo.

**¿Entonces sí te reconocen verbalmente?**

**¿Cómo querés que te reconozcan cualitativamente?**

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Con las herramientas de interpretación personal que tenga en ese momento.

**¿Qué herramientas querés tener y cuál será la utilidad de esas herramientas?**

Apoyada en las ganas de crecer profesionalmente, en mis ideales y con las ganas de que las cosas salgan bien, el sentimiento de haber logrado el objetivo será sin lugar a dudas un crecimiento personal, aumentando la confianza en mi ser personal.

**Esto es lo que pensás. Te invito a que imagines que ya alcanzaste tu objetivo. Imaginá que estás en tu trabajo y te comunicás de manera asertiva y te reconocen: ¿qué ves, qué oís, qué sentís?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Lo quiero lograr en el transcurso de este a año.

Con quien quiero lograr mi objetivo, con el equipo de trabajo que tengo hoy en dìa.

El objetivo laboral, lo estoy buscando constantemente.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Proponerse objetivos que te hacen salir de la zona de confort, estoy segura que hacen cambiar el sentido de tu vida.

**¿Qué sentido tendrá tu vida cuando te reconozcan?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Paciencia para ver los resultados.

Confianza en uno mismo.

Tolerancia al fracaso y saber que hay cosas que pueden salir mal.

Pensar que siempre se puede reestructurar los escenarios.

Entender que el resto puede ver las cosas distinto a uno y que el límite esta siempre en el respeto por el otro. Sobretodo en lo laboral en donde uno siempre espera una empatia que a veces no existe.

**¿Qué pasaría si la empatía SÍ existiese? ¿Qué harías diferente? ¿Qué actitudes y capacidades tendrías que no tenés ahora si existiese la empatía en lo laboral?**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Mayores herramientas de dialogo, persuaciòn y negociación. Poder poner limites.

**¿Cómo son tus diálogos ahora?**

**¿Qué parte de poner límites te cuesta?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Pensar que es imposible.

**¿Conocés alguna persona que sea reconocida y se comunique y negocie bien en tu trabajo?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Porque exteriorizaría la felicidad de pertenecer al equipo y seguir involucrada con la empresa.

**¿Qué pasaría si te sintieses feliz de pertenecer a tu equipo e involucrada con la empresa desde ahora? ¿Cómo piensa esa Giselle, qué hace diferente, cómo se comunica con su equipo y el resto de las personas?**

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

El primer paso interiorizarme de conceptos de liderazgo y conocimiento personal.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Los siguientes fueron armar un esquema de objetivos profesionales a lograr que sean medibles.

Hacerme màs espacios personales sin dejarlo todo por el trabajo. Punto que remarco como debilidad.