**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Quiero terminar de construir mi casa como la tengo soñada.

1. ¿Depende de vos?

No, también depende de la colaboración de mi esposo.

**¿De qué manera podés influenciar a tu marido para que colabore con tu objetivo?**

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Satisfacción

**¿Qué pasaría si te sintieses satisfecha desde ahora? ¿Cómo pensarías, qué actitudes diferentes tendrías, qué harías si te sintieses satisfecha?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando la pueda ver físicamente terminada.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Voy a ver mi casa, oirá las voces de los que vivan en ella y me sentiré a gusto conmigo misma.

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Ahora, en mi terreno y con mi esposo. No, todo el tiempo estoy pensando en que quiero ampliarla, embellecerla.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Creo que me permitiré trabajar menos y buscare otros objetivos a lograr.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Con mi salario personal y el de mi esposo.

**¿Con qué recursos internos contás para alcanzar tu objetivo: creencias, actitudes, capacidades, habilidades de comunicación, etc.?**

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Ahorrar más y mejorar los ingresos.

**¿De qué manera específica vas a mejorar los ingresos?**

**¿En qué y de qué manera vas a ahorrar más?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

El tiempo que le asigno a mis fuentes de trabajo.

**¿De qué manera específica tu trabajo te impide alcanzar tu objetivo?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Cuando vean terminada mi casa.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Continuar comprando materiales y juntando fondos para la mano de obra.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Empezar a ejecutar la 2da parte de la obra que por el momento no empezó.