**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Crecer profesionalmente y económicamente dentro del área de mi emprendimiento de YOGA y PILATES, sumando a las clases habituales cursos, formaciones y talleres; sumando otros profesionales y disciplinas; delegando de tareas para enfocarme y profundizar en las áreas que me interesan.

**¿Qué áreas te interesan específicamente?**

**¿Qué tipo de talleres, cursos y formaciones?**

**¿A qué tipo de personas vas a orientar esos talleres, cursos y formaciones?**

**¿Cómo van a saber las personas sobre esos cursos, talleres y formaciones?**

1. ¿Depende de vos?

Si, en parte.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Satisfacción personal, satisfacción de los clientes/ alumnos , mayor tiempo libre, mayores ingresos.

**¿Qué te impide sentirte satisfecha hoy?**

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando sienta coherencia entre lo que proyecte y lo que obtuve, sensación de tranquilidad.

¿De qué manera no hay coherencia entre lo que proyectás y lo que obtenés hoy?

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Veré mi estudio colmado de clientes contentos, recomendando; profesionales trabajando y creciendo, sintiéndose parte del espacio, un negocio en expansión.

**¿Qué tipo de profesionales específicamente?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

En el transcurso del primer semestre de este año, en mi estudio, con los profesionales que se sumen al equipo.

**¿Qué propuesta vas a hacerle a los profesionales específicamente?**

**¿Por qué un profesional querría ser parte de tu estudio?**

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Me dará más confianza, que será el cimiento para nuevos proyectos.

**¿Qué pasaría si primero confiases en tu proyecto? ¿Cómo actúa, cómo piensa, se comunica y trabaja esa Daniela confiada? ¿Qué actitudes diferentes tiene la Daniela confiada?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Determinación, enfoque, creatividad.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Perseverancia, ser consecuente.

**¿Recordás haber alcanzado algún objetivo de tu vida gracias a la perseverancia y a ser consecuente?**

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Inseguridad, falta de confianza, indecisión.

**¿En qué parte de vos no confiás?**

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Cuando el proyecto este materializado, hare publicidad del mismo, etc.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Pasar del pensamiento a la acción.

**¿Cuál será esa primera acción?**

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Hacer crecer ese proyecto.