**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

**PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr?

Soy artista plástica, mi idea es volver a entrar en el círculo de arte, que tuve que dejar por diferentes temas: la pandemia, problemas personales y de salud. Así poder mostrar y vender mi obra

1. ¿Depende de vos?

Si. Todo depende de mí, ya que tengo que buscar los lugares para mostrar mi obra, ya sea Salones de pintura y/o Exposiciones. Además de las redes sociales, actualmente muy importantes.

¿Hay algún artista que sea modelo en exhibición y comercialización que sea digno modelar? ¿Alguna cuenta o artista que veas que es exitoso mostrando y vendiendo su obra?

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Ser reconocida, lograr mostrar mi obra y poder entrar en el mercado de la venta de la misma.

¿De qué manera específica no sos reconocida ahora?

¿Dónde y de qué manera mostrás tus obras hoy?

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando por las diferentes redes sociales sea solicitada para exponer o quieran ver o comprar mi obra.

¿De qué manera podés planificar tu contenido de redes sociales para generar más tráfico y más visitas?

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Me sentiré muy satisfecha, ya que estaré haciendo lo que me gusta o sea dedicarme al arte.

¿A qué te dedicás ahora?

¿Cómo es esa Cecilia que hace lo que le gusta y se dedica al arte? ¿Cómo se diferencia esa Cecilia artista de la Cecilia de hoy? ¿Cómo piensa, cómo se siente, qué hace y qué actitudes diferentes a la Cecilia de hoy tiene?

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Me gustaría empezar antes que termine el año, acá en mi país y cerca de mi familia y amigos. Actualmente es una idea que está en mi cabeza. Durante la pandemia, sumando problemas personales y de salud, me desconecté del tema. Esa es la razón por la cual la quiero retomar ya que estoy en un momento de tranquilidad.

¿De qué manera específica se relaciona el arte y la tranquilidad?

¿Cuando te dedicás al arte estás más tranquila o te dedicás al arte cuando estás más tranquila?

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Me hará sentir feliz, ya que voy a trabajar de lo que siempre me gustó que es pintar.

¿De qué trabajás ahora?

¿Qué pasaría si te sintieses feliz desde ahora, qué harías diferente y a que le prestarías más atención? Nuestra atención funciona como una brújula que atrae a nuestra mente aquello que se relaciona con nuestro propósito. Allí donde ponemos nuestra atención ponemos nuestra energía mental y allí donde ponemos nuestra energía mental generamos resultados.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

-Tengo mucha obra para mostrar y sigo haciendo.

¿Dónde y de qué manera vas a mostrarla?

El arte puede venderse en diferentes formatos y soportes, cuáles se te ocurren?

-A través de internet, buscar los Salones Nacionales, Provinciales y Municipales para presentarme. En general no se pagan. Con referencia a exposiciones o ferias de arte, depende mucho el costo para participar.

¿Qué espacios o plataformas virtuales de alcance global podrías aprovechar para exhibir tus obras?

De qué manera podés aprovechar las inteligencia artificial para crear contenido de redes sociales atractivos que promueva tráfico y visitas a tus obras?

¿Qué espacios de exhibición que no sean pagos podés aprovechar? Restaurants, comercios, etc. Donde puedas consignar tus obras para ser exhibidas y comercializadas?

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Perseverancia y paciencia para encontrar los lugares para exponer

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

En algunos casos lo económico y por mi parte la inseguridad a mostrarme

¿De qué manera específica te sentís insegura cuando mostrás?

¿Qué harías diferente si te sintieses segura para mostrar tus obras?

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Se los comunicare de manera personal o por redes sociales. Lo principal será la felicidad que demostraré.

¿Qué te impide sentirte feliz hoy?

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Mostrar la obra por redes sociales, lo cual estoy haciendo. Buscar Salones para presentarme.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

No se

**¿Cuáles serían los siguientes pasos si lo supieses?**

**¿Con quién o quiénes podés conversar para la exhibición y venta de tus obras?**