



CAPACITARTE

Es ser líder de tu vida



CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA PARA LOGRAR OBJETIVOS

1- ¿Qué quieres lograr?

Un modelo profesional realizador, rentable y conciliable con la familia.

2- ¿Depende de vos?

En algunos aspectos, sí.

3- ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Estabilidad emocional y económica.

4- ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando la actividad profesional se corresponda con mis aptitudes e inquietudes.

5- ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Supongo que veré y oiré lo mismo que ahora solo que quizás desde otra perspectiva, no creo que tan distante a la actual. Sentiré plenitud, orgullo y satisfacción.

6- ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

En un plazo de un año y medio, en Alemania (aunque no tiene porque estar ligado a un lugar concreto) y con mi familia. Es una motivación constante e incondicional.

7- ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Mejorando mi autoestima y el concepto de mí misma, empoderándome.

8- ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Con formación universitaria, experiencia profesional, motivación intrínseca y formación complementaria. continua.

9- ¿Qué necesitas para lograrlo?

Lograr definir el concepto laboral y desarrollar el modelo para alcanzarlo.

10- ¿Qué te impide alcanzarlo?

El mercado laboral de la ciudad en la que resido, la falta de confianza en mí misma, la ausencia de un modelo concreto que empezar a desarrollar, el vértigo a salir de la zona de confort.

11- ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Supongo que a través de mí.

12- ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Hacer cursos de formación profesional y crecimiento personal.

13- ¿Cuáles serán los siguientes?

Definir las características de ese puesto de trabajo deseado y plasmarlas o bien en el mercado laboral existente o en un modelo de negocio propio.