**PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr?

Quiero modificar ciertas conductas y patrones de mi personalidad para asi cambiar algunos de mis pensamientos autoboicoteadores.

1. ¿Depende de vos?

Totalmente

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Poder ser mejor ser humano y ayudar en efecto domino a quienes me rodean (todos)

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando algunos pensamientos me dejen de generar miedos

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

La verdad no se, pero estoy expectante

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Lo mas pronto posible (igual soy una persona paciente), y lograrlo con mi familia. Cuando pienso en un deseo, pienso en eso, pero no siempre ando deseando.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Cambiar pensamientos, ser mejor persona, cambia de base mi vida.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Conciencia

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Determinación

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Miedos

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

No me importa que otros sepan, asi que solo lo sabrán si lo cuento, o si preguntan.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Este que di en este curso. Comenzar el curso

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Los necesarios